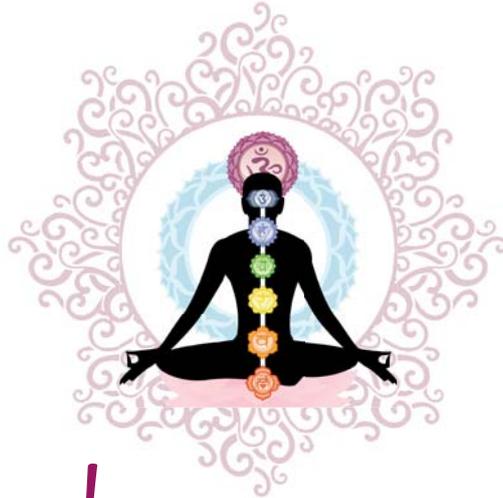


Curso abierto de YOGATERAPIA

Presencial y online



Fechas 2022-23

22-23 de Octubre	Cuerpos sutiles, nadis y chakras
19-20 de Noviembre	Relajación, visualización y meditación Ásanas de meditación
17-18 de Diciembre	Yoga terapéutico y ásanas laterales
21-22 de Enero	Ásanas de extensión
25-26 de Febrero	Ásanas de flexión
18-19 de Marzo	Ásanas de equilibrio e inversión
22-23 de Abril	Ásanas de acción general y de torsión
20-21 de Mayo	Pranayama y bhandas
17-18 de Junio	Vinyasas. Trataka. Ásanas abdominales