

Curso abierto de
YOGATERAPIA
Presencial y online



Fechas 2020-21

17-18 de Octubre	Cuerpos sutiles, nadis y chakras
21-22 de Noviembre	Relajación, visualización y meditación Ásanas de meditación
19-20 de Diciembre	Yoga terapéutico y ásanas laterales
23-24 de Enero	Ásanas de extensión
20-21 de Febrero	Ásanas de flexión
27-28 de Marzo	Ásanas de equilibrio e inversión
24-25 de Abril	Ásanas de acción general y de torsión
22-23 de Mayo	Pranayama y bhandas
19-20 de Junio	Vinyasas. Trataka. Ásanas abdominales

